

## Zwei Businessfrauen bewegen im MOVE

Inez Bössow und Karin Näf von der «Change Werkstatt» gestalteten im Mai 2019 einen Nachmittag für junge Erwachsene im MOVE Tageszentrum zum Thema Berufsintegration und Zukunftsgestaltung. Zu den Teilnehmenden gehörten sowohl 12 Jugendliche als auch die Fallführenden und Coaches des Tageszentrums. Gefolgt waren die Frauen aus der Wirtschaft der Einladung von Natali Greter – Jobcoach und Stv. Bereichsleitung von MOVE.



Natali Greter, Inez Bössow, Karin Näf

Zu Beginn öffneten die beiden Frauen ein Fenster zur Wirtschaft durch ihre humorvollen und spannenden Einblicke in ihre Berufs-Lebenswege. Zusammen kommen die Coach-Frauen auf eine 60 jährige Berufserfahrung in Projekt- & Leanmanagement aus grossen und mittleren Firmen.

Die anschliessenden Fragen der jungen Erwachsenen drehten sich um das Bewerbungsverfahren, Ausbildungen und Gesundheit. Insbesondere war das Thema «Lücken im Lebenslauf und der Umgang damit» ein bewegender Diskussionspunkt. Aufgrund der begeisterten Fragen musste sogar die Pause nach hinten geschoben werden.

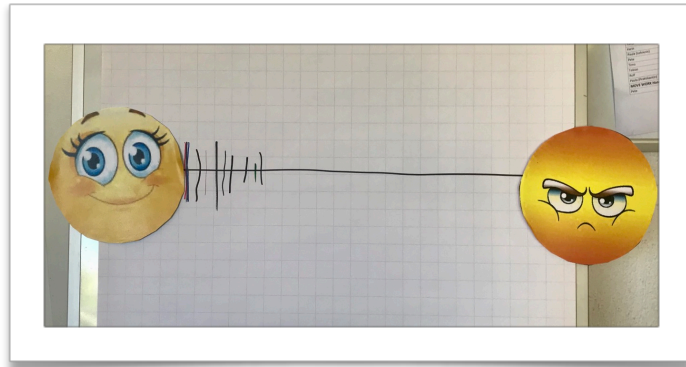


Im zweiten Teil lag der Fokus auf der Bewegung – Innen wie Aussen. Jeder einzelne Teilnehmer kreierte sich aus hunderten von Bildern eine persönliche Collage seiner beruflichen Zukunft. Es wurde geklebt, geschrieben und erzählt was die jungen Erwachsenen im Hinblick auf ihren zukünftigen Beruf bewegt.

Beispiel Job-Vision

## Was bleibt?

- Die erstellten Collagen der jungen Erwachsenen, welche in die nächsten Coachinggespräche integriert werden können
- Ein Energie-Kick für die Fallbegleitenden und Coaches des Tageszentrums
- Zwei Businessfrauen mit einem Lächeln auf dem Gesicht, da sie etwas bewegen konnten im *MOVE*.
- und ein Motivationsschub für die Teilnehmenden des *MOVE*, sich positiv mit dem beruflichen Werdegang zu beschäftigen



Feedback der Teilnehmenden

Autorinnen:

Karin Näf; näf coaching; [www.naefcoach.ch](http://www.naefcoach.ch)

Inez Bössow; Potentialcoaching; [www.inezboessow.com](http://www.inezboessow.com)